



الطريق الطويل يختبر قوة الفرسان
A long road tests the strength of a jockey

قائمة طعام الفرسان
Al Forsan A la Carte Menu

Appetizers & Salads

المقبلات والسلطات

Truffle Mac "N" Cheese (V) (C) (N) AED60 ماك أند تشيز بالكماة

Panko crumbed, tomato shallot sauce, grated Parmesan & truffle oil
فتات خبز بانكو، صلصة الكراث الأندلسي والطماطم، جبن بارميزان مبشور وزيت الكماة

Seared Beef Tenderloin Tips (S) AED90 شرائح لحم البقر الطرية المحمرة

Kaffir lime, grilled pineapple, sesame pickled cucumber & prawn crackers
ليمون الكافير الأخضر، الأناناس المشوي، الخيار المخلل والسمسم ومقرمشات الروبيان

Asian Canapés AED80 مقبلات الكانايبه على الطريقة الآسيوية

An assortment of spring rolls, won ton, sugar cane prawns, dim sum, tempura shrimp and maki sushi with dipping sauces and prawn crackers
تشكيلة متنوعة من لفائف سبرينغ رول، لفائف وانتون، روبيان بقصب السكر، ديم سام، تمبورا جمبري، مكي سوشي مع صلصات التغميس ومقرمشات الروبيان

Koobideh Kebab (S) AED85 كباب كوبيدة

Radish onion tomato salad, saffron rice, cucumber sumac raita
سلطة الفجل والبصل والطماطم، أرز بالزعفران، صلصة الرايتا بالخيار والسماق

Punjabi Samosa (V) AED65 سمبوسك على الطريقة البنجابية

Golden fried, filled with potato spiced with coriander seeds and Indian spices, served with fresh lime, mint and yogurt and Tamarind dip
نُقلَى حتى يصير لونها ذهبياً، وتُحشى بالبطاطا المتبلّة ببذور الكزبرة والتوابل الهندية، تُقدّم مع الليمون الحامض الطازج والنعناع والروب وصلصة التغميس بالتمر هندي

Caesar Salad: سلّطة سيزر:

Classic (V) AED65 على الطريقة التقليدية

Cajun Shrimp AED90 بالجمبري وتوابل الكاجون

Lemon Coriander Chicken AED70 بالدجاج المتبل بالليمون والكزبرة

Lemon basil salmon pave AED80 شرائح السلمون المتبل بالليمون والريحان

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10٪ رسوم بلدية و 10٪ رسوم الخدمة و 5٪ ضريبه القيمة المضافه

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G) خالى من الغلوتين (H) صحى (V) خضراوت (N) مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

لائحة الطعام قد تحتوى على المكسرات او غيرها من المكونات

والتي فى بعض الناس يمكن ان يودى الى الحساسية يرجى اعلامنا عن خيار بديل

جميع منتجاتنا حلال

Baby Spinach & Strawberry (V)(H)(N) AED80

أوراق السبانخ الصغيرة والفراولة

Toasted almonds, red onion, cherry tomato & Balsamic vinaigrette
لوز محمص، بصل أحمر، طماطم صغيرة، وتتبيلة الخل البلسمي

Marinated Seafood Salad (H) AED95

سلطة المأكولات البحرية المتبله

Poached chilled, salmon, prawn, Mahi Mahi & calamari with
olive oil, fresh lime & basil
سلمون، روببان، سمك ماهي ماهي وكاليماري مسلوق ومُبرّد مع زيت الزيتون، الليمون الحامض الطازج والريحان

Green Salad AED60

السلطة الخضراء

Fresh greens served with baby cucumber, bell peppers, avocado, spring onion, red radish,
cherry tomatoes and pomegranate seeds, dressed in a white balsamic vinaigrette
أوراق خضراء طازجة مع الخيار الصغير والفلفل الرومي والأفوكادو والبصل الأخضر والفجل الأحمر
والطماطم الصغيرة وبذور الرمان، مع تتبيلة الخل البلسمي البيضاء

Mexican Chicken Salad AED85

سلطة الدجاج على الطريقة المكسيكية

Served in a crisp tortilla basket with sliced chicken breast, baby Cos lettuce, red kidney beans,
corn kernels, cucumber, capsicums, avocado and coriander, topped with tomato piquant salsa
تُقدّم بداخل سلة محضرة من رقائق التورتilla المقرمشة مع شرائح من صدور الدجاج وأوراق الخس الصغيرة واللوبياء
الحمراء وبذور الذرة والخيار والفلفل الحار والأفوكادو والكزبرة، مع طبقة من صلصة الطماطم الحارة

Mediterranean Platter AED95

طبق على طريقة دول البحر المتوسط

Hummus | Olives & Artichokes | Kibbeh & Tzatziki
Feta & Eggplant Mash | Tabouleh / Fried Calamari
حمص | زيتون وخرشوف | كبة وتزازيكي | جبن فيتا وباذنجان مهروس | تبولة | كاليماري مقلي

Soups

أطباق الشوربة

Shorba Adas (V) AED50

شوربة عدس

Lentil soup with coriander bread
شوربة عدس مع خبز بالكزبرة

Seafood Bouillabaisse AED60

شوربة السمك والمأكولات البحرية

Assorted fresh seafood cooked in a saffron tomato, fennel, thyme & garlic stock
تشكيلة من المأكولات البحرية الطازجة المطهوه في مرق الزعفران والطماطم والشمر والزعر والثلوم

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10% رسوم بلدية و 10% رسوم الخدمة و 5% ضريبة القيمة المضافة

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G) خالي من الغلوتين (H) صحي (V) خضراوات (N) مكسرات

Sunrise-2-sunset

أطباق من شروق الشمس حتى الغروب

Late starter

AED85

مقبلات في وقت متأخر من اليوم

Scrambled egg with smoked salmon, bacon, sausage and hash brown
بيض مخفوق مع سلمون مدخن ولحم مُقدد ونقائق وبطاطا هاش براون

Healthy beginnings (H)

AED90

إفطار صحي

Fresh mixed berries, natural yogurt and crisp granola
توت طازج مُشكل وروب طبيعي وجرانولا مقرمشة

Arabian Sun Rise

AED90

إفطار صن رايز على طريقة العربية

Foul Medammes, feta cheese with oregano, baby cucumber,
tomato, boiled eggs with zattar and fresh mint
فول مدمس وجبن فيتا مع الأوريغانو والخيار الصغير والطماطم والبيض المسلوق والزعر والنعناع الطازج

Sandwiches, Burgers & Wraps

السندويشات وشطائر البرغر واللفائف

BAS Club

AED85

كلوب ساندويتش على طريقة باب الشمس

Roast chicken, veal bacon, fried egg, tomato and lettuce in white or whole wheat bread
دجاج مشوي ولحم عجل مقدد وبيض مقلي، طماطم وخس بداخل خبز أبيض أو خبز القمح الكامل

Roasted Vegetable Panini (V) (H)

AED70

خبز البانيني بالخضراوات المشوية

Grilled eggplant, zucchini, bell pepper, mushroom and shredded Mozzarella
باذنجان مشوي، كوسة، فلفل رومي، فطر، جبن موزاريللا مبشور

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10% رسوم بلدية و 10% رسوم الخدمة و 5% ضريبه القيمة المضافه

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G) خالي من الغلوتين (H) صحي (V) خضراوات (N) مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

لأنحة الطعام قد تحتوى على المكسرات او غيرها من المكونات

والتي في بعض الناس يمكن ان يؤدي الى الحساسية يرجى اعلامنا عن خيار بديل

جميع منتجاتنا حلال

Chicken Caesar Wrap

AED80

لفائف سيزر بالدجاج

Chilled roasted chicken, veal bacon, Romaine lettuce, anchovy mayo, croutons & creamy Caesar dressing
دجاج مشوي، ولحم عجل مقعد وخس ومايونيز مُحضَّر مع سمك الانشوفة، قطع خبز محمص، وخلطة السيزر الخاصة

Chicken Tikka Wrap (S)

AED85

لفائف تكا بالدجاج

Sautéed Indian spiced chicken tikka with capsicum, onion, tomato and green chilies
تكا الدجاج الحارة المحمرة على الطريقة الهندية مع الفلفل الأحمر الحار البصل الطماطم والفلفل الأخضر الحار

Black "N" Blue Burger (C)

AED90

بلاك آند بلو برغر

Prime aged New Zealand Beef, blackened seasoning, crumbled blue cheese, Arugula leaves, red onion & dill pickle (Also available without the cheese)
لحم البقر النيوزيلندي الممتاز، توابل سوداء، جبن أزرق مُفتت، أوراق جرجير، بصل أحمر، شبت مخلل (متوفر أيضاً بدون جبن)

Po" Boys Baguette

AED80

بويز في خبز الباجيت

Large peeled crumbed prawns flavored with Cayenne pepper in a warm baguette with crisp iceberg lettuce and sunflower oil mayonnaise
روبيان كبير مُفتَّس ومُغطى بالبقسماط ومُنبل بمسحوق الفلفل الأحمر الحار في خبز الباجيت الدافئ مع خس آيسبرج المقرمش ومايونيز مُحضَّر من زيت دَوَّار الشمس

Avocado Caprese Grilled Cheese (V)

AED70

سَلْطَة كابريسي بالأفوكادو مع الجبن المشوي

Toasted whole meal sliced bread with Avocado, sliced tomato, fresh basil & Gouda cheese
قطع من الخبز المحمص المُحضَّر من دقيق القمح الكامل مع الأفوكادو، شرائح الطماطم، ريحان طازج وجبن جودة

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10% رسوم بلدية و 10% رسوم الخدمة و 5% ضريبه القيمه المضافه

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G) خالي من الغلوتين (H) صحي (V) خضراوت (N) مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

Gourmet Main

الأطباق الرئيسية

Fillet Mignon

AED155

شريحة لحم فيليه مينيون

Thyme roasted vegetables, garlic confit, tomato herb jam
خضراوات مشوية بالزعتر وعجين الثوم ومربى الطماطم بالأعشاب

Baby Hammour/Seabass Fillet

AED105

فيليه سمك قاروص / سمك الهامور

Cous cous salad, shaved fennel, Ponzo butter sauce
سلطة كسكس وشمر مُقطع قطع صغيرة وصلصة بونزو بالزبد

Bhuna Gosht Adraki (N)

AED95

بونا جوشت أدراكي

Home style cooked lamb in a dry Masala and ginger gravy
لحم ضأن مطهو على الطريقة المنزلية ومُتبّل بالمسالا الجافة ومرق الزنجبيل

Wild Mushroom Risotto (V)

AED90

أرز بالمشروم البري

Truffle oil & crisp Parmesan tuille
زيت الكمأة وبسكويت جبن البارميزان الهش

Fish & Chips

AED100

أسماك ورقائق البطاطس المحمرة «شيبس»

Battered fried fish with potato fries, Sarson vinegar and tartar sauce
سمك مقلي مع البطاطا المقلية وخل السارسون وصلصة التارتار

Thai Green Seafood Curry (S)

AED120

مأكولات بحرية بالكاري على الطريقة التايلاندية

Shrimp, grouper, scallops and crab claws, coconut jasmine rice, Asian crackers and mango chutney
جمبري وسمك القشر ومحار ومخالب الكابوريا وأرز الياسمين بجوز الهند وبسكويت رقيق وهش
مُحضّر على الطريقة التايلاندية وصلصة مانجو

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10٪ رسوم بلدية و 10٪ رسوم الخدمة و 5٪ ضريبه القيمة المضافه

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G) خالي من الغلوتين (H) صحي (V) خضراوات (N) مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

لأنحة الطعام قد تحتوى على المكسرات او غيرها من المكونات

والتي فى بعض الناس يمكن ان يودى الى الحساسية يرجى اعلامنا عن خيار بديل

**Spaghetti / Penne Pasta /
Linguini Pasta (V)**

AED85

**معكرونة إسباغيتي/ بيني/
لينغويني**

Served with you choice of Parmesan Alfredo sauce, tomato basil sauce or creamy mushroom sauce
يقدم مع اختياركم من صلصة ألفريديو بجبن البارميزان أو صلصة الطماطم بالريحان أو صلصة الفطر الدسمة

**Stir Fry Shitake Mushrooms,
Tofu & Bay Bok Choy (V)**

AED85

**فطر شيتاكي مقلي في الزيت
وجبن التوفو والملفوف الصيني**

Soba noodles and soy chilli dressing
نودلز سوبا وتتبيلة الصويا بالفلفل الأحمر الحار

Roast Spring Chicken (H)

AED95

دجاج صغير الحجم مشوي

Lemon and herb baby roasted spring chicken with potato purée, asparagus & grilled tomato
دجاج صغير الحجم مُتبّل بالأعشاب والليمون ومشوي مع مهروس البطاطا والهليون والطماطم المشوية.

New Zealand Rib Eye Steak

AED155

شريحة ستيك «ريب آي» على طريقة نيوزيلندا

Prime char-grilled rib eye steak, cooked to your liking with onion rings, steak cut fries,
sautéed button mushrooms and creamy pepper corn sauce
شريحة «ريب آي» من أبقار الدرجة الأولى مشوية على الفحم ومطهوه على طريقتكم المفضلة مع
حلقات البصل والبطاطا المحمرة والفطر الموشح وصلصة حب الفلفل

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10% رسوم بلدية و 10% رسوم الخدمة و 5% ضريبه القيمة المضافة

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G)خالى من الغلوتين (H)صحيى (V)خضراوت (N)مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

لائحة الطعام قد تحوى على المكسرات او غيرها من المكونات

Dessert

الحلويات

BAS Bread & Butter Pudding (C) AED50 بودينغ الخبز والزبدة على الطريقة التقليدية

Served warm with vanilla crème Anglaise & Vanilla ice cream
يقدم ساخناً مع كريمة الفانيليا الإنجليزية وآيس كريم الفانيليا

Brownie Sizzler Surprise (N) AED50 براوني سيزلير سربرايز

Warm brownie, hot chocolate sauce and vanilla ice cream
كعك براوني وصلصة الشوكولاتة الساخنة وآيس كريم الفانيليا

Raspberry Caramel Sundae AED50 آيس كريم صن داي بالكراميل وتوت العُليق

With fresh raspberries, vanilla ice cream, caramel sauce,
whipped cream and chocolate sprinkles
غني بتوت العُليق الطازج وآيس كريم الفانيليا وصلصة الكراميل والكريمة
المخفوقة مع رشّة شوكولاتة

Fresh fruit Salad (H) AED45 سلّطة فاكهة طازجة

Mint & lime granite
غني بالنعناع والزيزفون

*All prices are inclusive of 10% Municipality fees, 10% service charge and 5% UAE VAT.

جميع الأسعار شاملة 10% رسوم بلدية و 10% رسوم الخدمة و 5% ضريبه القيمة المضافه

Contain Nuts (N), Vegetarian (V), Healthy (H), Gluten free (G)

(G)خالى من الغلوتين (H)صحيى (V)خضراوت (N)مكسرات

Food described may contain nuts or other ingredients, which in certain people can lead to allergic reactions.

Please inform us for an alternative choice. All the above are certified Halal products

لانحة الطعام قد تحتوى على المكسرات او غيرها من المكونات

والتي فى بعض الناس يمكن ان يؤدى الى الحساسية يرجى اعلامنا عن خيار بديل

جميع منتجاتنا حلال